

健康教室

開催日 : 11月13日(金)

開催時間 : 13:30~15:30

開催場所 : とんがりふれあい館 ふれあいホール

内容 : 講話と簡単なストレッチ

定員 : 抽選20名

対象 : どなたでも

参加費 : 50円(保険料)

※開催日5日前までにお支払いください

講師 : 郡山市まるごと健康財団トレーナー

申込期間 : 9月27日(日)9:00~
10月 7日(水)17:00まで

抽選日 : 10月14日(水)

※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持ち物 : 動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル



申込方法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。