

ヨガ教室

全10回コース

開催日：5月13日(水)・5月20日(水)・5月27日(水)
6月3日(水)・6月10日(水)・6月17日(水)
6月24日(水)・7月1日(水)・7月8日(水)
7月15日(水) 全10回開催

開催時間：14:00~16:00

開催場所：麓山荘

内容：初心者向けヨガ教室

定員：抽選10名

対象：どなたでも

参加費：1人1,000円(全10回分)
※開催日5日前までにお支払いください。

講師：根本 愛先生

申込期間：4月28日(火)9:00~
5月2日(土)17:00まで

抽選日：5月4日(月祝)
※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持ち物：タオルや飲み物(あればヨガマット)
動きやすい服装でお越しください。

申込方法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。