

健 康 教 室

開 催 日 : 11月5日(水)

開催時間 : 13:30~15:30

開催場所 : とんがりふれあい館 ふれあいホール

内 容 : 講話と簡単なストレッチ

定 員 : 抽選20名

対 象 : どなたでも

参 加 費 : 50円(保険料)

講 師 : 郡山市まるごと健康財団トレーナー

申込期間 : 10月13日(月祝)9:00~
10月22日(水)17:00まで

抽 選 日 : 10月29日(水)

※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持 ち 物 : 動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

申 込 方 法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。