

ヨガ教室

全10回コース

開催日： 9月2日(火)・9月15日(月)・10月7日(火)
10月21日(火)・11月18日(火)・12月2日(火)
12月16日(火)・1月6日(火)・1月20日(火)
2月3日(火) 全10回開催

開催時間： 14:00～16:00

開催場所： 麓山荘

内容： 初心者向けヨガ教室

定員： 抽選10名

対象： どなたでも

参加費： 1人1,000円(全10回分)

講師： 飯田 加寿子先生

申込期間： 8月10日(日)9:00～
8月19日(火)17:00まで

抽選日： 8月22日(金)

※当選された方のみにお電話でご連絡いたします

持ち物： タオルや飲み物(あればヨガマット)
動きやすい服装でお越しください。

申込方法

①	電話【024-924-2194】 FAX【024-924-2195】
②	メール【info@hayamanomori.com】
③	21世紀記念公園とんがりふれあい館受付窓口

テレビ等の取材が入る場合がありますので予めご了承ください。